

Taufe des Rennbootes "Lübeck" und treues Väterboot bei "Rudern gegen Krebs"



Das Väterboot in Blau – Platz zwei im Halbfinallauf

Die neunte Benefiz-Regatta zugunsten des Sporttherapie-Programms der Lübecker Sana-Kliniken sollte 2020 stattfinden. Erst in diesem Jahr aber konnte die Veranstaltung beim Lübecker Ruderklub und Frauenruderclub mit einem entsprechenden Hygienekonzept durchgeführt werden. Und was will man sagen? Es hat wieder sehr großen Spaß gemacht, sich mit anderen gut 40 Ruderteams zu messen, gegen Seitenwind und aufspritzende Gischt durchzusetzen und konzentriert die 250-Meter-Strecke auf der Kanaltrave zurückzulegen.

Die Aktiven der Lübecker Kreisgruppe des [Väteraufbruch für Kinder e.V.](#) ließen es sich nicht nehmen, wieder dabei zu sein. Ein fröhliches Wiedersehen am Infostand war das, nach vielen Monaten der nur per Telekonferenz durchgeföhrten Selbsthilfetreffen. Fruchtig-süße Pflaumen aus dem eigenen Garten unseres Schlagmanns Burkhard halfen, die nötige körperliche Energie für das Rennen aufzubringen.

Eine gesunde Mischung - Sport und Gespräche

Zwischen den drei Läufen, die die Väter an diesem Regattatag zu bestehen hatten (Endplatzierung 'Vierte der Einsteiger!') gab es reichlich Gelegenheit, über die persönliche Familiensituation zu sprechen - und sogar neue Ideen für Öffentlichkeitsarbeit zu konkretisieren.



Team des Väterboots 2021

In Zusammenarbeit mit der Sportpädagogin Hannah Sprotte aus der mit der Gruppe verbundenen Dr. Ball Stiftung wurde des Konzept des Podcasts weiter besprochen.

Über dieses Medienformat möchten die getrennten Väter ihre hilfreichen Erkenntnisse aber auch problematischen Erfahrungen seit der Trennung öffentlich hörbar machen. Allzu wenig Zeit können viele mit ihren kleinen oder heranwachsenden Kindern verbringen, wenn deren "offizieller" Lebensmittelpunkt beim andern Elternteil liegt.



Der neue Renn-Achter „Lübeck“ auf dem Weg zur Jungfern Fahrt

Über Mittag wurde es festlich-feierlich am Geniner Ufer, als der Ruderklub-Vorsitzende Lars Sörensen Bürgermeister Jan Lindenau zur Taufe des neuen Rennruderbootes "Lübeck" einlud. Krönender Abschluss des Tages war wieder der Lauf der Patientenboote, der die heilsame Wirkung intensiven Sports im Rahmen der Krebstherapie sichtbar machte.

Drei der aktiven Väter stießen wieder zu den andern hinzu; sie hatten die Selbsthilfegruppe beim "Krachmachersmarsch" in der Innenstadt im Rahmen der Veranstaltung "Gemeinsam Er-Leben" vertreten. Auch sie konnten an diesem Tag intensive Gespräche mit Menschen führen, die von einer Trennung betroffenen sind und um Lösungen für den Umgang mit ihren Kindern ringen.

Ein zukunftsweisender Tag

Lübeck am 11. September 2021 - Tabus und Schweigereflexe von sogenannten Randgruppen wurden heute aufgelöst. Mut und Entschlossenheit wurden neu belebt, Menschen aus der persönlichen Ecke wieder stärker in die Gemeinschaft und den Austausch hinein genommen. Diese Art der Öffnung braucht eine zukunftsähnliche, menschenwürdige Gesellschaft, ganz konkret vor Ort!